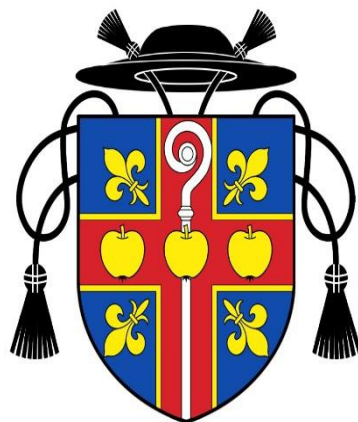


Farní list 148

Římskokatolické farnosti Nížkov



Motto:

„Budu rozjímat o Tvých dívech.“

(Ž 119, 27)

Misijní klubko



Denní modlitba apoštolátu modlitby

Nebeský Otče, kladu před Tebe celý dnešní den a ve spojení s Tvým Synem, který ve mši svaté neustále zpřítomňuje svou oběť za záchranu světa, Ti nabízím své modlitby, práce, utrpení i radosti.

Duch svatý, který vedl Ježíše, ať je i mým průvodcem a dává mi sílu svědčit o Tvé lásce. Spolu s Pannou Marií, Matkou našeho Pána a Matkou církve, to vše přináším jako svou nepatrnou oběť zejména na úmysly Svatého otce a našich biskupů pro tento měsíc:

Květen 2023:

- **Úmysl papeže:** *Modleme se, aby církevní hnutí a skupiny znovu denně objevovaly své evangelizační poslání a sloužily potřebám světa svými charismaty.*
- **Národní úmysl:** *Modleme se za mladé lidi, kteří touží po manželství, aby našli svého životního partnera a měli odvahu odevzdat se jeden druhému podle nároků evangelia.*
- **Farní úmysl:** *Za děti, které se připravují na první svaté přijímání a jejich rodiny.*

Anděl Páně...

Slovo kněze

Milí farníci,

měl jsem to asi udělat už v minulém čísle. Takže chci na tomto místě poprosit za odpuštění ty, kterým jsem svým chováním od minulých Velikonoc nějak ublížil i ty, kterým jsem nebyl dost nablízku, když možná potřebovali oporu.

Poděkování

Chtěl bych touto cestou ještě jednou poděkovat všem, kdo jakkoliv přispěli svojí pomocí k průběhu Svatého týdne a oslavy Pánova zmrtvýchvstání. Velikonoce nám připomněly moc důležitou věc. Jak píše sv. Pavel v listu Efesanům (Ef 2,8-9): „Milostí jste tedy spaseni

skrze víru. Není to vaší zásluhou, je to dar Boží. Dostáváme ho ne pro skutky, aby se nikdo nemohl chlubit.“ Naše spása neboli záchrana je tedy v první řadě velikým Božím darem. A teprve v druhé řadě jde o naši odpověď na nabídku tohoto daru a na tento dar samotný.

Pro mne bylo hodně silnou chvílí umývání nohou na Zelený čtvrtek, kdy jsem si připomenul, že kněžská služba je v silném slova smyslu opravdu službou. Teoreticky to samozřejmě vím, ale umývání nohou mi to opět připomenulo.

Malé postní úspěchy

Nevím, jak pro vás, ale pro mne byly dobrým podnětem ke konkrétní drobné snaze o dobro lístečky z postního snažení, umístěné ve farním kostele u oltáře Panny Marie. Náměty se lišily, takže každý jsme si mohli vytáhnout něco jiného. Já jsem si vytáhnul: „Když někomu pomohu, udělat to bez vyčítání“ (to asi bylo myšleno ochotně). Dále: „Budu nakupovat zboží a zbavovat se odpadů tak, abych více šetřil přírodu“, „Zamyslím se nad něčí kritikou, hned ji neodmítну“, „Všímnu si, zda někdo není sám, zkusím ho oslovit“ a „Zbytečně nevnučuji druhým své rady a názory“. To poslední snažení je pro mne z těch jmenovaných asi nejnáročnější.

Potvrdila se mi známá zkušenost, že když se člověk soustředí na jednu, dvě věci ke zlepšení, tak má s pomocí Boží šanci uspět. A díky Bohu za to, že se mi párkrát nějaká drobnůstka v postním snažení podařila. Jakmile ale začneme usilovat o zlepšení ve všem hned a současně, nezlepšíme se v ničem – alespoň mně se tato stará zkušenost našich předků potvrdila.

Co nás čeká?

Mariánský měsíc

Máme před sebou mariánský měsíc květen. Možná je to výzva pro nás, abychom si našli čas, více se ztišili, našli si čas na modlitbu, byť třeba krátce, i během dne a měli tak větší šanci zaslechnout Boží hlas. Hlas, který bývá docela tichý a jemný.

Paní katechetka Omesová připravuje pro Nížkov jednou týdně ve čtvrtek májové pobožnosti zaměřené na děti. V minulých letech byly tyto májové pobožnosti dětmi velmi oblíbené, a proto bych chtěl děti a jejich rodiče povzbudit, aby se zúčastnili i letos.

Mohlo by se nám možná zdát, že Písmo svaté mluví o Panně Marii málo. Ústřední postavou Nového zákona je pochopitelně Pán Ježíš. Z dalších postav jsou ale nejzmiňovanější sv. Petr, a právě Panna Maria. Už ve starověku se objevovali mezi křesťany tací, kterým se zdálo, že by bylo zbožnější, kdyby Boží syn lidské tělo nikdy nepřijal. Považovali totiž tělo za něco výrazně méněcenného nežli duši. Spíše za takové vězení pro duši, či přímo za zdroj pokušení nebo dokonce za něco, co je samo o sobě zlé – to už je zcela cizí pravému křesťanskému myšlení.

Tím, že Boží syn z Panny Marie přijal lidské tělo, dal lidskému tělu (tedy i našemu) obrovskou důstojnost a na tomto kroku má svůj podíl i Panna Maria svým svobodným souhlasem. Maria o sobě říká na více místech, že je služebnice Páně. Dát se do služeb Božích, podobně jako Panna Maria, v tom je pravé štěstí každého člověka. Ani miliony na kontě, ani sportovní úspěchy ani vědecké či jiné tituly z nás neučiní dlouhodobě šťastné lidi. Skutečné štěstí nám přinese jedině to, když se podobně jako Panna Maria dáme svobodně do služeb Božích.

Mariino přitakání na panenské početí představuje veliký krok, či spíše skok víry. Lidsky viděno, nikdo se s takovou situací nikdy dříve nesetkal, a zdálo se být zcela jasné, že Panně Marii nikdo nebude věřit. Možná snad svatý Josef, ale ostatní jí věřit moc nebudou. Ona jde přesto do obtížné situace, protože věří, že Bůh se stará o ty, kdo se snaží upřímně plnit jeho vůli.

Maria je pro nás nejen velkou přímluvkyní, ale v řadě ohledů také velkým vzorem.

Přeji nám všem, aby nám velikonoční radost a pokoj vydržely celý rok.

P. Zdeněk Sedlák

Akce, události, nabídky, upozornění

- *Kurzivou uvádíme výběr ze zajímavých akcí, které nepořádá farnost*

KVĚTEN

- ⇒ Každý čtvrtek bude od 17:30 hod. ve farním kostele v Nížkově pod vedením paní katechetky Omesové májová pobožnost zaměřená na děti
- ⇒ 2. 5. (úterý) – v 19:15 mše sv. s májovou pobožností v Bukové
- ⇒ 5. 5. (1. pátek) – dopoledne pastorence nemocných v Nížkově; od 17 hod. adorace a možnost sv. smíření
- ⇒ 6. 5. (sobota) – setkání dětí od 14 hod.; setkání mládeže od 18 hod.
- ⇒ 6. 5. (sobota) – *Hasičská pouť na Hoře Matky Boží v Králíkách*
- ⇒ 9. 5. (úterý) – v 19:15 mše sv. s májovou pobožností v Poděšíně
- ⇒ 11. 5. (2. čtvrtek) - pastorence nemocných v Bukové
- ⇒ 12. 5. (2. pátek) - pastorence nemocných v Sirákově a Poděšíně; od 19 hod. setkání pastorační a ekonomické rady
- ⇒ 13. 5. (sobota) – na faře od 15 hod. misijní klubko
- ⇒ 14. 5. (neděle) – sbírka na pronásledované křesťany
- ⇒ 16. 5. (úterý) – svátek sv. Jana Nepomuckého; v 19:15 mše sv. s májovou pobožností na Rosičce
- ⇒ 18. 5. (čtvrtek) – slavnost Nanebevstoupení Páně
- ⇒ 20. 5. (sobota) – farní pouť do Rokole v Orlických horách
- ⇒ 20. 5. (sobota) – *Diecézní setkání dětí*
- ⇒ 23. 5. (úterý) – v 19:15 mše sv. s májovou pobožností ve Špinově
- ⇒ 27. 5. (sobota) – setkání mládeže od 18 hod.
- ⇒ 28. 5. (neděle) – slavnost Seslání Ducha svatého (končí doba velikonoční); sbírka na pastorační aktivity v diecézi
- ⇒ 30. 5. (úterý) – v 19:15 mše sv. s májovou pobožností v Sirákově
- ⇒ 31. 5. (středa) – svátek Navštívení Panny Marie

➤ **Výhled do dalších měsíců**

- ⇒ 2. 6. (pátek) – Noc kostelů
- ⇒ 4. 6. (neděle) – první svaté přijímání dětí
- ⇒ 11. 6. (neděle) – slavnost Těla a krve Páně – „Boží Tělo“
- ⇒ 25. 6. (neděle) – v 17 hod. červnový koncert Scholy Calandrella

- ⇒ 2. 7. (neděle) – sirákovská pout'
- ⇒ 1. 7.-4. 7. – Letní katechetický seminář – Janské Lázně
- ⇒ 10.-15. 7. – Farní tábor ve Fryšavě
- ⇒ 1. 8.-6. 8. - Světové dny mládeže 2023 v Lisabonu (pro mladé ve věku (15-)16-30 let)
- ⇒ 13. - 19. 8. - Runway Camp – křesťanský letní tábor pro mládež 15-23 let v Králikách (www.runwaycamp.cz)
- ⇒ 25. 11. – Diecézní setkání mládeže
- Další nabídky akcí: viz např. www.klasterkraliky.cz

❖ **Úklid fary:** 13. 5. Zvolánková Marie

Změny vyhrazeny

Okénko (nejen) pro princezny

Moje Princezno, ... NAPLŇ SVŮJ DOMOV POKOJEM

Vím, jak je těžké cítit se spokojeně ve vlastním domě, když chceš vždy udělat ještě něco navíc, aby byl dokonalý. Toužím Ti dát krásné věci, které promění Tvůj dům v nebeský domov; nejprve mi ale musíš dovolit, moje Princezno, abych vytvořil pokojné a spokojené místo v Tobě. Vynasnaž se ve mně odpočívat a čekat na mě a potom Ti dám to, o čem vím, že Ti nejvíc prospěje.

Chci, abys proměnila svůj domov v místo, kde se budují vztahy a které odráží, kdo jsi ve mně. Pamatuj na to, že Tě Tvoji milovaní potřebují víc než všechny materiální věci. Proto ozdob svůj domov radostí, naplň ho nadčasovými vzpomínkami a vytvoř z něj bezpečné místo, kde budeš růst ve mně.

S láskou

Tvůj Král a Tvé útočiště

Milostné dopisy od Tvého Krále Milované Princezně - S. R. Shepherd

Okénko (nejen) pro mládež

Pár bot – kdo je Bohu podobný?

Bosý, asi šestiletý kluk, třesoucí se zimou, stál s čelem přitisknutým ke sklu výkladní skříně obchodu s obuví. Zastavila se u něj nějaká paní.

„Co tam vidíš tak zajímavého?“ ptala se ho.

„Prosím Boha o boty,“ zněla klukova odpověď.

Paní ho vzala za ruku, vešli do obchodu a žena požádala obchodníka, aby jí pro chlapce přinesl půl tuctu ponožek. Pak ještě poprosila o umyvadlo s vodou a ručník. Zašla s klukem do zadní části obchodu a umyla a osušila mu nohy. Obchodník přišel s ponožkami, paní jedny dala klukovi, aby si je navlékl, a potom mu koupila pár bot. Pohládila ho po hlavě a řekla mu: „Teď už je to lepší, vid’?“ Kluk ji popadl za ruku, podíval se na ni očima plnými slz a zeptal se jí: „Ty jsi manželka Pána Boha, vid’?“

„Můžeš-li pomoci, pak pomoz. Pokud ne, alespoň neškod.“ (Dalajláma)

(www.pastorace.cz)

Okénko (nejen) pro seniory

Proč se vůbec modlit růženec?

Lidé se mě často ptají, jestli se modlím růženec.

Myslí si, že já jako moderní kněz, co jde s dobou, to přenechávám „bigotním ženským“.

Růženec mám rád

Modlím se ho každý den a rozjímám o něm.

Růženec mám nesmírně rád.

Modlím se ho na malinkém kulatém růženci – je to praktické a přitom nenápadné.

Rozjímání o dvaceti zásadních okamžicích Ježíšova života

Růženec je rozjímání o dvaceti zásadních okamžicích Ježíšova života, které prožívá také jeho matka. S růžencem můžeme rozjímat o Kristově

životě a o nejzávažnějších momentech v životě jeho matky. Je to skvělé rodinné album. Střídá se v něm radost s utrpením a končí nádherným oslňujícím světlem: vzkříšením.

Otevřme rodinné album Panny Marie a uvažujme o velkých okamžicích jejího života!

Vzývejme ji v modlitbě růžence.

Mějme stále v kapse „růžencové kolečko“, které nám ulehčí kdykoliv a kdekoliv říkat prostě jako dítě: „Zdravas Maria...“

Omílání stále stejné modlitby?

Jednou z námitek proti růženci je tvrzení, že je to omílání stále stejné modlitby, což unavuje, a člověk při tom pak myslí na jiné věci. Myslím si ale, že opakuješ-li modlitbu „Zdravas Maria“ soustředěně, pak, i když se občas v mysli odchýlíš, zůstáváš v proudu, v dechu lásky, který tě nese a oživuje. Růženec tě tak uvádí do povznášejícího ovzduší. Modlitba totiž nepřitahuje nebesa k zemi. Je to povznesení tvého srdce k Bohu, který ví lépe než ty, co potřebuješ.

Bůh počítá i s (námi) malými

Bůh vždycky vykonal velké věci s malými a bezvýznamnými. Nedává přednost „hrdinům“, jako je Rambo nebo Schwarzenegger. V televizi vidíš chlapy svalnaté, pěkné na pohled, jak překonávají všechna nebezpečí a překážky. A ty jim věříš! Sdělovací prostředky ti říkají: Nejsi-li krásný ani prachatý, ani svalnatý, mimořádně inteligentní, platíš za blbce. Bůh si však naštěstí počíná jinak!

Proč se vůbec obracet k Marii?

Pokud měl člověk milující mámu, něžnou, pozornou, vždycky k dispozici, mazlivou, ráznou i laskavou, spravedlivou a schopnou říci i „ne“, dostal tak parádní výbavu. Moje máma je taková. A taková byla Maria. Jestli ale tvá matka nebyla taková, jakou jsi chtěl mít, tím spíše a více se obracej k Marii!

Z knihy Setkání s Marií od Guy Gilberta vybrala Jana Vosmeková

Inspirace ke svatosti

Svatý Jan Sarkander

Kdy žil: 1576-1620

Liturgický svátek: 2. 5.

Stupeň slavení: nezávazná památka

Patron: Moravy, pro zachování zpovědního tajemství

Pochází ze Skočova v těšínském Slezsku. Studoval v Olomouci, v Praze, ve Štýrském Hradci. Svěcení přijal v Brně. Vzorně působil jako farář, naposled v Holešově. Jeho horlivost byla spojena s důvěrou v Nejsvětější svátost oltářní. Ta se projevila obzvlášť za vpádu polských kozáků a byla příčinou záchranu Holešova, ale i vzniku křivého podezření.

Od nekatolíků byl zatčen, obžalován z velezrady a podroben útrpnému právu. Při výslechu naléhali, aby jim Jan prozradil, z čeho se zpovídal Lobkovic, marně. Na následky mučení zemřel.

„Izidoor“

Mše svaté s intencemi v květnu 2023

Pondělí 1. května	18:00 Za Josefa a Libuši Dočecalovy, zete Jana, rod Dočecalů, Šerejdů, Strašilů a živé i zemřelé těchto rodin
Úterý 2. května Památka sv. Atanáše, biskupa a učitele církve	18:00 Za Boží požehnání a pomoc, dary Ducha svatého a dar víry pro celou rodinu
Středa 3. května Svátek sv. Filipa a Jakuba, apoštolů	18:00 Za členky Modliteb matek a na úmysly jejich modliteb
Čtvrtek 4. května	18:00 Za nová kněžská a řeholní povolání
Pátek 5. května	18:00 Za dar víry pro děti a mládež

Sobota 6. května Památka sv. Jana Sarkandra, kněze a mučedníka	7:30 Za Marii Štohanzlovou, rodiče, rodiče Kasalovy a živou i zemřelou přízeň
Neděle 7. května 5. neděle velikonoční	7:00 Za farnost 8:30 Za Josefa Flesara, manželku a celý živý i zemřelý rod Flesarů 10:00 (Sirákov) Za Miroslava Peřinu, jeho rodiče, za Blanku Peřinovou, rodiče Růžičkovy a za duše v očištcí
Pondělí 8. května	18:00 Na poděkování za dar svobody
Úterý 9. května	18:00 Na poděkování za přijaté dary s prosbou za dar zdraví a Boží pomoc pro celou rodinu
Středa 10. května	18:00 Za Františka Toufara, rodiče, rodiče Kolouchovy, Jiřího Hudce a živou i zemřelou přízeň
Čtvrtek 11. května	18:00 Za rodiče Vlčkovy, syna, zetě, živé i zemřelé těchto rodin
Pátek 12. května	18:00 Na dobrý úmysl a za duše v očištcí
Sobota 13. května	7:30 Za rodiny Mokrých, Rybovu, Haincovu a Husákovu a na poděkování za dar života
Neděle 14. května 6. neděle velikonoční	7:00 Za Václava Kunce, manželku, Josefa a Marii Jágrový a živé i zemřelé rodin 8:30 Za farnost 10:00 (Sirákov) Za Lubomíra Černého, jeho rodiče, za Františka a Marii Růžičkovy a živou a zemřelou přízeň
Pondělí 15. května	18:00 Za Jana Musila, sourozence, rodiče, jejich rodiče, celou přízeň a duše v očištcí

Úterý 16. května Svátek sv. Jana Nepomuckého, kněze a mučedníka, hlavního patrona Čech	18:00 Za Václava Smejkal a celou živou i zemřelou přízeň
Středa 17. května	18:00 Za Jana a Marii Holcmanovy, oboje rodiče, zetě, snachu, vnučku a duše v očištění
Čtvrtek 18. května Nanebevstoupení Páně	18:00 Za Důstojného pána Jana Ledvinku, rodiče, sestru Marii a za duše v očištění
Pátek 19. května	18:00 Za Františka a Lenku Zvolánkovy a syna, za Jana a Marii Homolovy, celou přízeň, nemocnou osobu a duše v očištění
Sobota 20. května Památky sv. Klementa Marie Hofbauera, kněze	7:30 MŠE SVATÁ NEBUDE
Neděle 21. května 7. neděle velikonoční	7:00 Za farnost 8:30 Za Jaroslava Baumruka, rodiče, sourozence a duše v očištění 10:00 (Sirákov) Za Josefa a Věru Roseckých, Václava Nováka, rodinu Dočekalovu a celý rod
Pondělí 22. května	18:00 Za rodiče Kašpárkovy, rodiče Eliášovy, jejich děti, rodiče a sourozence, za Rostislava Cahu a duše v očištění
Úterý 23. května	18:00 Za rodiče Landovy, dceru, 3 zetě a za živé i zemřelé těchto rodin
Středa 24. května	18:00 Za rodiče Veselých, Jana a Marii Musilovy, jejich oboje rodiče, sourozence a duše v očištění
Čtvrtek 25. května	18:00 Za Annu Čejkovou a živou i zemřelou rodinu Baumrukovu a Čejkovu, Štursovou a Zástěrovu

Pátek 26. května Památka sv. Filipa Neriho, kněze	18:00 Za Vlastu a Stanislava Bártovy, rodiče, sourozence a duše v očistci
Sobota 27. května	7:30 Za rodiny Mokrých, Rybovu, Haincovu a Husákovu, za dar víry a dary Ducha svatého pro všechny
Neděle 28. května Slavnost Soslání Ducha Svatého	7:00 Za Josefa Němce, Ladislava Augustina, vnuka Miloše, za živé i zemřelé těchto rodin a duše v očistci 8:30 Za farnost 10:00 (Sirákov) Za Marii a Jaroslava Jelínkovy, Annu a Jana Slámovy, snachu a duše v očistci
Pondělí 29. května	18:00 za živou i zemřelou rodinu Novákovu a Linhartovu
Úterý 30. května Památka sv. Zdislavy	18:00 Za Františka Gabriela, manželku, jejich rodič a sourozence, za rodinu Pilvovskou, Semrádovu a celou živou i zemřelou přízeň
Středa 31. května Svátek Navštívení Panny Marie	18:00 Za Ferdinanda Havlíčka, sourozence, rodiče a celý rod, za Františka Dočekala, rodiče a duše v očistci

Změny vyhrazeny

Modlitba za Svatého otce

Všemohoucí, milosrdný Bože,
přijmi laskavě naše modlitby
a zahrň Svatého otce Františka
svou zvláštní ochranou.

Neustále ho osvěćuj a povzbuzuj.

Rozmnožuj jeho fyzické a duchovní síly.

Dovol mu správně chápat znamení času.

Kěž přibližuje tento svět k Božímu království.

Dej mu Ducha svatého pro vedení dialogu s celým světem.

Podpírej ho, ať jeho ruka zodpovědně a pevně
 řídí loďku svaté církve ve shodě s tvou vůlí
 a jak to vyžaduje dobro tvých dětí.
 Prosíme o to skrze Krista našeho Pána.
 Amen.

Tabulka lektorů v květnu 2023

PO	1			Jindrová V.		
ÚT	2			Bártová J.		
ST	3			Holcmanová Z.		
ČT	4			Chromá H.		
PÁ	5					
SO	6					
NE	7	1. čtení	7:00	Wasserbauerová M.	8:30	Špaček J.
		2. čtení	7:00	Brukner J. st.	8:30	Jindrová V.
		přímluvy	7:00	Brukner Jakub	8:30	Bártová L.
PO	8			Jindrová V.		
ÚT	9			Bártová J.		
ST	10			Laštovičková M.		
ČT	11			Chromá H.		
PÁ	12					
SO	13					
NE	14	1. čtení	7:00	Wasserbauerová M.	8:30	Bártová M.
		2. čtení	7:00	Brukner J. st.	8:30	Havlíčková V.
		přímluvy	7:00	Eliáš B.	8:30	Dočekalová M.
PO	15			Jindrová V.		
ÚT	16			Bártová J.		
ST	17			Laštovičková M.		
ČT	18			Chromá H.		
PÁ	19					
SO	20					

NE	21	1. čtení		Wasserbauerová M.	8:30	Holcmanová Z.
		2. čtení		Brukner J. st.	8:30	Vosmeková J.
		přímluvy		Brukner Jakub	8:30	Bártová L.
PO	22			Jindrová V.		
ÚT	23			Bártová J.		
ST	24			Holcmanová Z.		
ČT	25			Chromá H.		
PÁ	26					
SO	27					
NE	28	1. čtení	7:00	Wasserbauerová M.	8:30	Bártová J.
		2. čtení	7:00	Brukner J. st.	8:30	Linhartová M.
		přímluvy	7:00	Eliáš B.	8:30	Dočekalová M.
PO	29			Jindrová V.		
ÚT	30			Bártová J.		
ST	31			Laštovičková M.		

Zdena Holcmanová

Tweetuj s Bohem

Jaký způsob modlitby je nejlepší?

Každý se může modlit. Můžeš se modlit buď o samotě nebo s druhými. Všichni ve skutečnosti potřebujeme obojí, stejně jako to dělal Ježíš: Ježíš věrně chodil s ostatními do synagogy modlit se a číst Písmo (Lk 4,16). Také však často odcházel na tiché místo, aby se modlil o samotě (Lk 5,16). Existuje mnoho způsobů modlitby. Můžeš se modlit nad Písmem svatým, můžeš se modlit Otčenáš nebo růženec anebo využít mnoha jiných způsobů. Nedělej si starosti s tím, co říct: Bůh se jen tak neurazí tím, jak budeš mluvit. Je až příliš šťastný z toho, že jsi s ním. Hlavní je, že k němu přicházíš s prostou důvěrou dítěte, které věří, že ho Bůh slyší a miluje (Mt 6,5-8; 7,11).

RŮZNÉ DRUHY MODLITBY

Adorace: uznáváme Boží velikost a chválíme Boha: on si to zaslouží!

Prosebná modlitba: prosíme Boha o laskavost, pro sebe nebo pro druhé: potřebujeme Boha!

Prosba o odpuštění: prosíme Boha, aby nám odpustil to, co jsme udělali špatně: skutečně potřebujeme odpuštění!

Díkůvzdání: děkujeme Bohu za vše, co nám dává: je toho tolik, za co musíme být vděční!

JAK ČASTO A KDY?

Je velmi dobré vyhradit si každý den nějaký čas na osobní modlitbu. Můžeš tak s Bohem prohlubovat svůj vztah a prožívat s ním každý den, i když si pokaždé jeho přítomnost neuvědomuješ. Modlitbou dáváš Bohu možnost, aby tě vedl správným směrem. Můžeš se modlit kdykoliv, v noci i ve dne. Přesto si mnoho lidí plánuje modlitbu na brzké ráno. Je to rozumné, protože pak neriskuješ, že na modlitbu přes všechn ten shon rušného dne zapomeníš. Také ti to pomůže propojit s ranní modlitbou celý svůj den.

RŮZNÉ ZPŮSOBY MODLITBY

Ústní modlitba: modlitby, které pronášíme nahlas, buď sami, nebo společně s ostatními.

Rozjímání (meditace): rozhovor s Bohem, kdy uvažujeme nad tím, co nám zjevuje.

Kontemplace: tichý pohled na Boha, prosté přebývání s ním.

Liturgická modlitba: oficiální modlitba církve.

Je dobrým zvykem nechat si na konci dne další chvíli k modlitbě a přemýšlení nad tím, co dobrého ti Bůh daroval. Často je toho mnohem víc, než si zpočátku uvědomíš. Pokud si všimneš něčeho, co jsi udělal/a špatně, můžeš poprosit o odpuštění. A můžeš se také pomodlit za lidi, které jsi během dne potkal/a, a také za své plány pro následující den.

KDE?

Můžeš se modlit kdekoliv: při chůzi, ve vlaku, během pauzy na oběd atd. Přesto je dobré najít si pro svůj každodenní osobní čas s Bohem tiché místo. Ježíš řekl: „*Když se však modlíš ty, vejdi do své komůrky, zavři dveře a modli se k svému Otci, který je ve skrytosti, a tvůj otec, který vidí i to, co je skryté, ti odplatí*“ (Mt 6,6).

Můžeš se modlit ve svém pokoji, kde si můžeš připravit koutek přímo pro modlitbu a vybavit ho křížem, svou Bibli, ikonou nebo svíčkou. Můžeš se také modlit na různých místech. Možná víš o nějaké kapli, která zůstává otevřená. Jakékoli místo bude fungovat, pokud se tam budeš cítit dobře a pokud tě tam nebude možné snadno vyrušit.

JAK DLOUHO?

Modlitba může být hodně krátká, třeba když Boha rychle poprosíš: „*Pane, pomoz mi prosím s tímhle těžkým úkolem.*“ Ale k prohloubení svého vztahu s Bohem potřebuješ něco víc než jen to. Zkus Bohu věnovat pět, deset, nebo dokonce třicet minut denně. Je důležité rozhodnout se předem, jak dlouho se budeš modlit, a pak to dodržet. Udělat si na modlitbu čas je v modlitbě tím nejdůležitějším. Čas je vzácný, protože ho můžeš prožít pouze jednou. Věnovat proto čas Bohu v modlitbě je pro něj skutečný dar a investice do tvého vztahu s ním.

Existuje mnoho způsobů modlitby. Nejdůležitější je udělat si na modlitbu čas. Jak se modlíš, je méně důležité než to, že trávíš s Bohem kvalitní čas.

Převzato z knihy Tweetuj s Bohem, upraveno

V minulém čísle jsme si prošli úvod Desatera, a tak se nyní můžeme podívat na přikázání, kterému v katolické tradici říkáme první.

„V jednoho B(!)oha věřit budeš“

Zcela schválně jsem dal za velké B do závorky vykřičník. Proč, to snad vyplyne z následujících řádků. Tu větu z nadpisu asi znáte téměř všichni. Co už každý neví, že tato věta není přesnou biblickou citací, ale jedná se o *zkrácenou a upravenou* katechetickou formulaci. V Bibli toto místo najdeme v trochu jiné podobě. V jaké?

„Nebudeš mít jiné bohy mimo mne.“ Tak zní (v liturgickém překladu, který slycháme v kostele) první věta prvního přikázání.

V čem je rozdíl oproti katechetickému znění z nadpisu? To velké B z nadpisu si při vyslovení vůbec neuvědomujeme. A přitom je tak nesmírně důležité. Protože to velké B z nadpisu patří pouze jedinému skutečnému živému Bohu, jak se nám zjevuje v dějinách spásy a vrcholně pak v osobě Ježíše Krista. To velké B nepatří žádné modle! Nežrídka se totiž stává, že nějaký pokřtěný člověk sice věří v jednoho boha, ale tím bohem nemusí být vůbec Hospodin, ale nějaká modla!

Naším bohem ale má být opravdu jenom Hospodin. A protože je klíčové také to, jak si Boha představujeme, tak prvnímu přikázání předchází preambule, kterou jsem zmínil posledně: „Já jsem Hospodin, tvůj Bůh; já jsem tě vyvedl z egyptské země, z domu otroctví.“ Jediným Bohem pro nás má být Bůh Abrahámův, Izákův a Jákobův, Bůh, který se vrcholně zjevil v osobě Ježíše Krista. Bůh Ježíšův, který každého člověka, i toho lotra na kříži, miluje nekonečnou láskou, a každému – i masovému vrahovi – chce odpustit. Bůh nekonečně trpělivý, respektující naši svobodu více než kterýkoliv člověk. Bůh, kterého jímá lítost nad každým zlem. Jiného boha nesmíme mít.

Nesmíme mít boha, který možná na první pohled vypadá jako Bůh Ježíšův, ale ve skutečnosti je jeho karikaturou, jeho opakem. Nesmíme si ale zbožšťovat nikoho a nic okolo nás.

Kdo je nám Bohem?

A tak se ptejme: Kdo je pro nás bohem? Komu nebo čemu dáváme ve svém životě nejvyšší prioritu? Kdo nebo co je pro nás nejdůležitější? Ke komu máme největší důvěru? Do koho nebo do čeho vkládáme největší naděje?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo císař (nebo prezident nebo premiér)?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo nějaký zpěvák nebo herec nebo sportovec nebo ...?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo veřejné mínění?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo naše pohodlíčko nebo naše zdraví?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo to, že nám lidé okolo dají pokoj?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo peníze nebo kariéra nebo vzdělání nebo sportovní úspěch nebo uznání druhých?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo manžel/ka?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo děti?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo rodiče?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo pan farář?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo pan biskup?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo farníci?

Kdo je pro nás bohem? Ježíš nebo kamarádi/ky nebo koníčky?

Asi bychom mohli takto v otázkách pokračovat dlouho.

Každý se občas, a řekl bych, že většina z nás i velmi často, dostaneme do *pokoušení*, *abychom na místo Boží postavili někoho nebo něco jiného*. Je důležité být si tohoto pokoušení vědom, a když zjistíme, že mu začínáme podléhat, znovu na místo Boží postavit Ježíše, postavit tam Nejsvětější Trojici.

Takže na závěr začátek prvního přikázání znovu a spolu s preambulí: „**Já jsem Hospodin, tvůj Bůh; já jsem tě vyvedl**

z egyptské země, z domu otroctví. Nebudeš mít jiné bohy mimo mě.“

Tak to vidíte – zase jsem patnáct řádků nedodržel. A někdy příště můžeme zkusit první přikázání dobrat.

P. Zdeněk Sedlák

Výnosy účelových sbírek v naší farnosti v lednu až březnu 2023

Na podkladě usnesení pastorační rady uvádíme níže výnosy účelových sbírek v lednu až březnu 2023.

<i>Datum</i>	<i>Účel</i>	<i>Částka</i>
15. ledna	na pojištění kostelů ad. církevních budov	10 050,-
do 20. ledna	pokladnička na Charitu pro Ukrajinu	4 620,-
druhá polovina ledna	pokladničky na biblický apoštolát	3 081,-
do konce ledna	pokladnička na misie	2 488,-
12. února	pokladnička na Charitu pro Sýrii a Turecko	2 910,-
do 17. února	pokladnička na Charitu pro Sýrii a Turecko	2 780,-
19. února	sbírka na Svatopetrský haléř	17 100,-
konec února	sbírka na Světové dny mládeže	7 940,-
12. března	sbírka na afrického bohoslovce	12 877,-
do 14. března	pokladnička na misie	1 171,-
do 16. března	pokladnička na Farní list	4 677,-
26. března	sbírka na opravy krovů	39 374,-
do 27. března	pokladnička na Charitu pro Ukrajinu	1 650,-

Pro zajímavost: ke dni 31. března 2023 měla naše farnost u ČSOB dva účty, jeden běžný a druhý spořicí (s úročením 3,02 %). Na běžném účtu byl k tomuto dni stav 7 191,62 Kč, na spořicímu účtu 638 562,37 Kč. K mírnému snížení celkového stavu hotovosti na našich účtech oproti přelomu roku došlo v souvislosti s výdaji na údržbu farního majetku. Těmto výdajům bych se chtěl věnovat v některém z příštích číslech farního listu. Zároveň vám všem chci na tomto místě poděkovat za příspěvky do sbírek.

Bůh vám všem oplat' vaši štědrost.

P. Zdeněk Sedlák

Jan Stříbrný a kol.: Mučedníci a oběti pro Krista.

Z toho, co se ještě na jaře 1914 zdálo jako neměnné společenské a politické jistoty, nezůstal v našich zemích po čtyřiceti letech téměř kámen na kameni. První světová válka totiž mimo jiné zesílila duchovní a mravní krizi, a tak více otevřela cestu dvěma totalitním ideologiím – fašismu a komunismu. Publikace obsahuje životopisy mučedníků a obětí z doby nacistické okupace (166 osob), odsunu Němců (10 osob) a komunistického režimu (84 osob).

Tento biografický slovník zachycuje životní osudy katolíků všech národností, žijících na území českých zemí ve 20. století. Některá jména jsou známější (Methoděj Kubáň, Josef Štemberka, Engelmar Huber Unzeitig, Josef Beran, Josef Silvester Maria Braitto, Jan Bula, Josef Hlouch, Adolf Kajpr, Jan Zahradníček, Jan Šrámek, František Štverák, Štěpán Trochta, Josef Toufar, Jan Drbola), jiná asi budete číst poprvé. Každý příběh je jiný, z většiny pak číší odvaha a víra, které se osvědčily v čase těžké zkoušky. Počet dvě stě šedesáti životopisů a poctivá citace pramenů se také odráží do rozsahu knihy, která má více jak 700 stran. Jde tedy o přírůstek vpravdě objemný.

Knihla obsahuje i fotografie převážně většiny martyřů a je zatím nejuplnějši prací o svědcích víry a obětech z řad katolíků v naší zemi.

P. Zdeněk Sedlák

Májové pro děti

Milé děti i všichni dospělí.

Ráda bych vás všechny pozvala na čtvrtední májové pobožnosti ve farním kostele v Nížkově. V letošním roce uplynulo 150 let od narození svěťice, která je mému srdci velmi blízká a mám ji moc ráda – sv. Terezie z Lisieux. Je, mimo jiné, patronkou misií a misionářů – velkých i malých. Víím, že v Nížkově je takových šikovných a milých misionářů hodně, a tak bychom si jí mohli více připomenout. Zkrátka

svatá Terezka nás bude celý měsíc doprovázet k Panně Marii a jejímu Synu Ježíši.

Moc se těším, Lenka Omesová

Své srdce máme někdy uzavřené ... v hrobě

Marie Magdalská přišla časně ráno ještě za tmy ke hrobu a viděla, že kámen od hrobu je odstraněn. (Jan 20,1)

Ježíš vstal z mrtvých!

Jak moc i my někdy potřebujeme
opustit své vlastní různé hroby...

Možná máme své srdce zavalené
nějakým konkrétním těžkým kamenem,
který nám brání plně žít,
a toužíme po tom, aby Velikonoce přišly i pro nás.
Chceme, abychom i my vyšli z temnot svého hrobu
a konečně „byli vzkříšeni“,
aby nás opustilo naše trápení a bolest.
Můžeme mít ale pocit,
že velikonoční radost není určena pro nás...

Pokud je hrob našeho srdce
stále uzavřený, nezoufejme.
Znamená to totiž, že Ježíš je stále uvnitř
a jen čeká, až mu dáme prostor.
Nebojme se přijít k tomu velkému kameni.
Sami s ním nepohneme,
ale pro Ježíše není ani hora překážkou.
Není totiž kamene, kterým by On nepohnul.

Volejme ho, dejme mu prostor v našem srdci.
Probud'me naši víru.
Nechme si ze srdce odvalit vše, co ho tíží.
Odevzdejme ten těžký kámen Ježíši
a sledujme, jak se valí pryč z našich životů.
Možná to bude jinak a v jiném čase,
než bychom si aktuálně představovali, ale je to možné!
Velikonoční Ježíšovo zmrtvýchvstání je toho začátkem.

<https://www.vira.cz/texty/tema-tydne/sve-srdce-mame-nekdy-uzavrene-v-hrobe>

Pro zasmání

Třiletý hošík se dívá z okna, když najednou (poprvé v životě) uvidí blesk. "Babííí! Pán Bůh si mě zrovna vyfotil!"

Jeden kněz šel hrát golf. Vzal s sebou nosiče a přišli k první jamce. Kněz odpálil a vůbec se mu to nepovedlo. Prodrali se křovím, našli míček a kněz zkouší druhou ránu. Zase totálně vedle. Tak se prodrali z křoví ven, přešli trávník na druhou stranu a znovu. Když se ani na popáté kněz nedostal blíže jak sto metrů k jamce, nosič už to nevydržel a ptá se kněze: "Otče, prosím vás, proč vy vůbec chodíte hrát golf?" "To máš tak, synu, chtěl jsem se naučit trpělivosti a slyšel jsem, že u golfu se jí člověk naučí dobře." A nosič na to: "To je pravda, ale musel byste být vaším nosičem."

Loučí se farář s farností. U východu z kostela mu povídá jeden farník: "To je škoda, pane faráři, že jdete pryč". "Z toho si nic nedělejte, dostanete nového faráře, třeba bude ještě lepší". "Na to já nedám, pane faráři, to nám říkal ten před vámi taky!"

Když věci nejdou podle našich představ

Pojďme, jásejme Bohu, oslavujme skálu své spásy, předstupme před něho s chvalozpěvy a písněmi mu zajásejme! (Ž 95,1)

Před několika týdny jsem slyšela vyprávění jedné ženy, která mluvila o svém uzdravení z těžké nemoci. Z jejích velmi silných slov mě nejvíce zaujala věta: „Říkala jsem si, že i když se teď nedaří, stejně půjdu a budu Bohu zpívat chvály.“

Lze Boha chválit, i když máme těžkosti?

Je to vůbec možné?

Může to být pravdivé a upřímné?

Když věci nejdou podle našich představ, zdá se přirozené si spíš postěžovat – blízkým, ale i Bohu. Někdy se totiž dostáváme do situací, kdy se už spíš jenom rozčilujeme, je nám opravdu těžko, úzko, možná se o nás pokouší deprese... Na všechny emoce kolem našich starostí a bolestí máme právo a Bůh naše lamentování unese.

Zkusili jsme ale někdy Boha v těžkých chvílích chválit a oslavovat? Obrátit svůj pohled od našeho utrpení k tomu, jaký je Bůh veliký a za co jsme mu vděční? Mně se naskytla příležitost téměř vzápětí poté, co jsem slyšela mluvit onu ženu. Momentálně se mi totiž moc dobře nedaří... Vyzkoušela jsem tedy doporučený „lék“ chval a zdá se mi až neuvěřitelné, kolik slov díky a chval se mi dralo na rty i přesto, že v mé každodennosti mi tato slova zůstávala skrytá a ani jsem si pod nánosem starostí nevšimla, za co všechno cítím vděčnost...

Chvalme a oslavujme Boha,

i když máme těžkosti.

Vytváříme tím přímý proud,

kterým může Bůh vlévat svou lásku

do našeho srdce.

Když věci nejdou podle našich představ - Vira.cz, Bůh, křesťanství (vira.cz)



Uzávěrka příštího čísla farního listu je 20. května 2023

Změna uvedených údajů vyhrazena (nutno sledovat ohlášky). Neprodejné!

Náklady na jeden výtisk činí 15 Kč.

Pro vnitřní potřebu vydává Římskokatolická farnost Nížkov, Nížkov 10, 592 12

tel.: 604 246 882, IČ: 48895661, bankovní spojení: 165081021/0300

webové stránky: www.farnost-nizkov.cz

P. Zdeněk Sedlák – farář: sedlak.zdenek@dihk.cz, 604 246 882

Vojtěch a Marie Bártovi – šéfredaktoři farního listu farni.list.nizkov@email.cz - email

Aneta Pokorná, Jana Vosmeková, Zdena Holcmanová, Vlasta Jindrová – redaktori farního listu

Jaroslava Bártová – korektor farního listu
